

# Seesack packen!

Hier ein paar Ratschläge, was alles dabei sein sollte oder kann.

Auf Segelschiffen, auch auf Katamaranen, ist nicht allzu viel Platz. Deshalb sollte nur das Nötigste mitgebracht werden. Also nicht alles was auf der Liste steht einpacken. Diese ist nur als unverbindliche Checkliste zu verstehen. Koffer bleiben zu Hause, faltbare Taschen können besser verstaut werden.

## Landschuhe BORDSCHUHE

Dürfen NICHT an Bord getragen werden.

Zwecks Sicherheit unbedingt notwendig. Diese werden nur an Bord getragen, sollen eine helle, nicht markierende Sohle haben und wasserfest sein.

Gummistiefel

Wenn Wasser überkommt sind diese besser und dazu vielleicht noch ein paar dicke Socken. Die Sohle wie bei den Bordschuhen. Für die Duschen in den Häfen, und für steinige Buchten (scharfe Steine und Seeigel!)

Badelatschen

Segeljacke / Ölzeug

Overall, oder beim Segeln besser: 2-teiliges Ölzeug. Im Sommer tut es eine wasserdichte Regenjacke auch

Handschuhe

Am besten Seglerhandschuhe, wasserfest, oder auch normale, falls es mal etwas kühler ist.

Wollmützerl, Halstuch

für windige Tage oder kühle Nächte!

Lange Hosen

strapazierfähige Hosen (2 Stck. sollten genügen)

Socken

1 Paar pro Tag (wegen der Segelkameraden...)

Pullover

oder Fleece-shirts

T-Shirts, Shorts

man lebt in ihnen, zumindest in der warmen Jahreszeit!

Unterwäsche und Pyjama

nach Geschmack...

Warme Wäsche

für die kühlere Nacht oder den verregneten Tag

Bekleidung für Landgang

nach Lust und Laune und Platz in der Tasche

Schlafsack oder Bettwäsche

1 Bettlaken (1,40x2,00m), Bettdeckenbezug, Kopfkissenbezug sind vorhanden

Decken und Kopfkissen

eventuell salzwassergeeignete Seife oder Duschgel - normales

Waschzeug mit Handtuch

Shampoo tut es aber auch

Badetuch

für Salz- und Süßwasser

Badebekleidung

oder ansonsten OHNE...

Mütze, Kapperl, Hut

die Sonne kann brutal sein !

Sonnenbrille mit Bändsel

WICHTIG, da die Sonne durch die Wasserspiegelung stark blendet

Sonnenmilch oder -creme

kein ÖL, bitte !! mit hohem Schutzfaktor, die Reflexionen auf dem Wasser verbrennen die Haut besonders intensiv, also

Schwimmwesten, Lifebelts

VORSICHT!

Tauchsachen

sind am Schiff

Taschenlampe

Brille mit Schnorchel und Flossen (Logbuch und Tauchbrevet)

Takelmesser

mit Batterien, auch für Landausflüge auf den Inseln nützlich

Stoppuhr

sofern vorhanden

wer sich mit der Nachtnavigation beschäftigen will

Ausweise

Pass (evt. Personalausweis)

Auslandskrankenschein

hoffentlich bleibt er unbenützt!

Medikamente

nach pers. Bedarf (eventuell mit Arzt absprechen)

Wenn Sie in die Tropen

bzw. Risikogebiete fahren:

besprechen Sie die Reise mit Ihrem Arzt, und lassen Sie sich die eventuell notwendigen Arzneien verschreiben

Mückenschutz

Autan oder ähnliches

Seekrankheit Prophylaxe

bei Bedarf rechtzeitig einnehmen. Erkundigen Sie sich beim Arzt oder Apotheker nach dem passenden Medikament

Toiletten-Täschchen

mit Inhalt! Taschentücher, Tampons ...

Nähzeug

denn nichts hält ewig!

Schreibzeug

wegen Freund...oder Freundin...

Fotosachen

Filme (sind meistens sehr teuer im Ausland)

Bücher, Musik

CD und Kassetten (Walkman für Musik-Freaks); an Bord ist eine Musikanlage für CDs und Kassetten vorhanden.

Bargeld, Kreditkarten

Bankomat- oder Kreditkarten: geht NICHT auf die kleinen Inseln, ein paar Euroscheine in bar sind von Vorteil. Geldwechseln ist in Kroatien in der Regel günstiger als zuhause.